

# Fünf Tage nur für DICH

Dein Sein stärken  
Deine Seele  
Dich

# Seelen Entfaltung auf Wangerooge

Kraft tanken, zu Dir finden

Du erreichst Deine Ziele durch die Struktur der Tage und die kompetente Begleitung von Michael und Susanne Widmer, Deine Seelencoachs. Die beiden Myroagogen, Lebensberater und Trauerbegleiter arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich in eigener Praxis. Mit breiter Erfahrung, verständlichen, bodenständigen Ausführungen und Humor begeistern sie die Teilnehmer. Mehr über Michael und Susanne Widmer, ihre Arbeitsweise und Eindrücke von Teilnehmern findest Du auf ihrer Homepage [www.Seelenwooge.de](http://www.Seelenwooge.de)

**Preis Seminar € 570** Sie beinhalten fünf Tage Urlaub Seminar mit zwei Coachs. Die Teilnahme an den Ergänzungsangeboten ist freiwillig und vor Ort zu begleichen.

**Seminaranmeldung bitte bis 4. Januar 2019**

Per Mail an [marketing@wangerooge.de](mailto:marketing@wangerooge.de)  
oder per Telefon 0 4469 - 9 90.

**Info Unterkunft** Verkehrsverein Nordseeheilbad Wangerooge e.V., Telefon 0 4469-9 48 80



**Hast Du noch Fragen zum Seminar?**

Rufe uns einfach an, Telefon 08152 - 989 1015

Wir freuen uns auf Dich

**Michael und Susanne**

## Seelen Urlaub Seminar

**Dich stärken, BewusstSEIN erweitern, in Deine Mitte kommen**

### Tage die einfach gut tun

Du entdeckst die beruhigende, kraftvolle Winterenergie von Wangerooge, lernst sie selbständig spüren, Dich bewusst für sie öffnen und sie nutzen. Du findest wieder ganz zu Dir und lernst Deine Energie zu pflegen.

Das Erkannte stärkt Dich nachhaltig und Du bleibst in Deiner Schwingung.

### Sich wahrnehmen und entfalten

Die Inselnatur im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer strahlt besonders im Winter Ruhe und Weite aus. Du spürst Entschleunigung, innere Ruhe und Intuition. Neue Möglichkeiten, Lösungen und Perspektiven zeigen sich. Die Tage stärken Dein Selbstvertrauen und Deine Selbstsicherheit. Du kommst ganz in Deine Kraft.

### Kraft und Lebendigkeit für den Alltag

Die Ziele der Teilnehmer sind vielfältig. Wunsch aller: Mehr über das eigene SEIN, den Weg, die Bestimmung erfahren, beglückende Momente und Erkenntnisse erleben, sowie gestärkt, motiviert und neu zentriert heimkehren.

[www.Seelenwooge.de](http://www.Seelenwooge.de)

wangerooge

wangerooge



# Seelen Entfaltung auf Wangerooge

„Um klar zu sehen, genügt ein Wechsel der Blickrichtung“

Antoine de Saint-Exupéry

## Seelen Urlaub Seminar

Samstag, 9. Anreise, bis Freitag 15. Februar 2019 Heimreise

### Samstag: Individuelle Anreise, Einfinden

Am Abend: Gemeinsames Einstimmen und Eintauchen in die Stärkungstage. Wir finden zusammen, lösen uns vom Alltag und beginnen einfach zu SEIN.

### 1. Tag: Ankommen auf allen Ebenen

Bewusstes Einlassen in die mystische Winterenergie von Wangerooge. Wahrnehmen, wo stehe ich in meinem Leben, was bremst mich aus, was raubt mir Energie, was möchte ich für mich klären und wandeln.

### 2. Tag: In Deine Mitte kommen

Energetisches Wahrnehmen des eigenen Seins; Deiner Berufung, Bestimmung, Begabung. Du spürst Dein Potential, gewinnst neue Kraft und Motivation für Deinen weiteren Lebensweg. Freiwillige Teilnahme an einer Wirbelsäulengymnastik. Sie fördert das Fließen Deiner Energie.

### 3. Tag: Visionen, Perspektiven und Lebensziele

Deine Lebensquelle entdecken und zu neuem Lebensschwung finden. Frisch vitalisiert entfaltest Du Dich in Deinem SEIN. Freiwillige Teilnahme an einer geführten Wattenmeer Erkundung mit Energietanken in einer Wahrnehmungsübung mit Michael und Susanne.

## Reise zur eigenen Mitte

Du klärst und stärkst alle Ebenen Deines Seins

### 4. Tag: Wandlungs- und Veränderungsenergie

Energieblockaden, Störfelder und Stolpersteine des Alltages erkennen. Du lernst sie klären und wandeln sowie das Erkannte zu Hause erfolgreich umzusetzen. Freiwillige Teilnahmen an einer Wirbelsäulengymnastik zur Lösung von Blockaden sowie an einer Trommelsession um Dich zu Beschwingen.

### 5. Tag: Vitalisiert für den Lebensweg, es darf Dir gut gehen

Verankerung Deiner Neubeschwingung. Abgerundet und vertieft fühlst Du Dich auf allen Ebenen gestärkt. Voller Energie gehst Du Deinen weiteren Lebensweg. Die Seelentage lassen wir mit einem gemeinsamen Abendessen gemütlich ausklingen.

### Freitag: Individuelle Heimreise, gestärkt auf allen Ebenen

Wie lange sehnt sich Deine Seele schon auf einen Urlaub, der wirklich stärkt?

wangerooge

www.Seelenwooge.de