

Seelen Entfaltung auf Wangerooge

Kraft tanken und zu Dir kommen

Du kehrst gestärkt, erfüllt und motiviert in Deinen Alltag zurück

Februar 2018 mystisch kraftvolle Seelenwoche

Seele stärken, BewusstSEIN erweitern, Körper vitalisieren, in die Mitte kommen

Du entdeckst die ruhige mystische Winterenergie auf Wangerooge, lernst sie wahrnehmen und für Dich nutzen. Die Seelen-Stärkungs- und Entfaltungstage bestärken jeden auf seine Weise.

Wege sich zu stärken, frisches Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gewinnen

Deine persönlichen Ressourcen werden gezielt eröffnet und genutzt. Neue Energie, Lösungen, Wege und Perspektiven entstehen. Du stärkst Dein inneres Gleichgewicht, die Fähigkeit im Umgang mit Belastungen, Deine persönliche Weiterentwicklung und die emotionale soziale Kompetenz.

Ruhige getragene Winterenergie Wangerooge führt zum wahren SEIN

Die Inselnatur mitten im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer strahlt besonders im Winter Ruhe und Weite aus. Du spürst die Entschleunigung, innere Ruhe, eigene Ressourcen von Kreativität und Intuition.

Zu sich kommen, Kraft und Motivation für den Alltag tanken

Die Beweggründe der Teilnehmer sind vielfältig. Ziel aller: Mehr übers eigene SEIN, den Weg, die Bestimmung erfahren, beglückende Momente und Erkenntnisse erleben, gestärkt, motiviert, zentriert in den Alltag zurückkehren.

Der Weg ist Dein Ziel

In den Seelen-Urlaub-Seminarwochen wirst du kompetent und einfühlsam begleitet von den erfahrenen Seelencoaches Michael & Susanne Widmer. Mit ihrer Unterstützung stärkst Du Dich, Deine persönlichen Fähigkeiten mit erfolgreichen Elementen der Ausdrucks-, Gestalt-, Resonanz- und Ressourcenarbeit, basierend auf der Verhaltens- und Gehirnforschung. Ein bewusster Umgang mit eigenen Kompetenzen und Ressourcen wird vertieft.

Seminarleitung Michael und Susanne

Die Stärke der Seminarwochen beruht auf ihrer jahrelangen Erfahrung und Kompetenz als Seelen-Coaches, Myoagogen in achtsamer Lebens- und Trauerbegleitung mit eigener Praxis. Beide begeistern mit Humor, Bodenständigkeit und leicht verständlichen Ausführungen. Mehr auf www.Emotionale-Stärkung.de

Mystische Seelen-Urlaub-Seminarwoche

Samstag, 24. Februar Anreise bis Freitag 2. März 2018 Heimreise

Wir sind bewusst eine kleine Gruppe von maximal 20 Teilnehmern. Melde Dich daher so rasch wie möglich an.

Infos und Anmeldung

Mail: marketing@wangerooge.de | Online: www.wangerooge.de | Telefon: 0 44 69 - 9 90

Anmeldefrist

4. Februar 2018 (später auf Anfrage, Warteliste)

Preis Seminar

€ 570 beinhalten Deine 5 Tage Seelen-Seminar mit zwei Seelencoachs.

Die Teilnahme an den aufgeführten Ergänzungsangeboten ist freiwillig und ist vor Ort zu begleichen.

Zimmer Buchung

Verkehrsverein Nordseeheilbad Wangerooge e.V. | Telefon 0 44 69 - 9 48 80

wangerooge





Seelen-Urlaub-Seminar Übersicht

Mystische Reise zur eigenen Mitte, Samstag 24. Februar – Freitag 2. März 2018

1. Tag: Samstag, 24. Februar 2018, **Einfinden**

Individuelle Anreise, Ankunft auf Wangerooge.

Am Abend: Gemeinsames Einstimmen, Eintauchen in die Seelenentfaltungs-Stärkungstage.

2. Tag: **Ankommen auf allen Ebenen**

Eintauchen, Einlassen in die mystische Winterenergie von Wangerooge. Aktives Wahrnehmen, wo stehe ich in meinem Leben, was bremst mich aus, was raubt mir Energie, was möchte ich für mich klären.

3. Tag: **Meine Mitte wahrnehmen**

Energetisches Wahrnehmen des eigenen Seins. Du erspürst Deine Selbststärkungsfelder, bestärkst Deine Berufung, Bestimmung, Begabung. Festigst Kraft und Motivation für den weiteren Lebensweg.

Möglichkeit der freiwilligen Teilnahme an einer Wirbelsäulengymnastik für neuen Energiefluss.

4. Tag: **Inspiration für neue Visionen, Perspektiven und Lebensziele**

Zu neuem Lebensschwung und Lebendigkeit finden. Du entdeckst die eigene Lebensquelle, erkennst neue Möglichkeiten und Bestärkung um Dich in Deinem SEIN bewusster entfalten zu können.

Die Teilnahme an einer freiwilligen, geführten Wattenmeer-Erkundung mit aktivem Energietanken in einer Wahrnehmungs-Stärkungsübung mit Michael & Susanne, ist an diesem Tag möglich.

5. Tag: **Wandlungs- und Veränderungsenergie**

Du erkennst Energieblockaden, Störfelder und «Stolpersteine» im Alltag, gewinnst Erfolgsstrategien für den sicheren Umgang und den entsprechenden Transfer für zu Hause.

Möglichkeit der Teilnahme an einer Wirbelsäulengymnastik um Blockaden zu lösen.

Möglichkeit der Teilnahme an einer Trommelsession um Dich zu Beschwingen.

6. Tag: **Neu vitalisiert den Lebensweg im Auge – es darf mir gut gehen**

Vertiefung der bestärkenden Neubeschwingung Deines Seins. Abgerundet und verankert fühlst Du Dich auf allen Ebenen gestärkt. Neu vitalisiert freust Du Dich auf Deinen weiteren Lebensweg.

Möglichkeit des gemütlichen, köstlichen Ausklingens der Seelentage mit einem gemeinsamen Abendessen.

7. Tag: Freitag, 2. März 2018, **Heimreise, gestärkt auf allen Ebenen**

Individuelle Abreise von Wangerooge.

wangerooge

